

Nom :

Prénom :



EXAMEN DU BLASON ROUGE

1° Quels sont le deux types de parade que vous connaissez ?

2° Le tireur A allonge le bras et se fend, le tireur B pare et riposte. Les deux tireurs touchent. A qui accorde-t-on la touche ?

Tireur A Tireur B A personne

3° Le tireur A et le tireur B allongent le bras et se fendent en même temps, A et B touche valable. A qui accorde-t-on la touche ?

Tireur A Tireur B A personne

4° Citez une faute ?

5° Qu'est ce qu'un dégagement ?

6° Définition de la parade ?

7° Définition de la riposte ?

8° Citez les deux manières d'attaquer que vous connaissez ?

9° Passer c'est : « piquer » « taper » « glisser »

Plaquer c'est : « piquer » « taper » « glisser »

Toucher c'est : « piquer » « taper » « glisser »

10° Que dit l'arbitre au début du match ?