



Protocole de reprise escrime après la deuxième vague

**PROTOCOLE DE REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS
APRES LA DEUXIEME VAGUE**

Cellule de crise COVID du 21 /11/2020
Dr BOUQUET Sylvain Médecin Fédéral National

Validé le 28/11/20 en cellule de crise

Le Sport – L'escrime

L'escrime est un sport d'opposition, se pratiquant à distance avec son arme, avec un équipement de protection, dans un lieu clos, mais avec des effectifs pouvant être restreints. Le sport a un bénéfice prouvé pour la santé, y compris pour la prévention du risque sanitaire.

Ce protocole est établi à partir des protocoles du ministère de l'Éducation Nationale, de la Jeunesse et des Sports. Il s'agit d'une adaptation pour notre sport. Il a vocation à vous aider et vous orienter dans l'organisation de la reprise des entraînements dans les clubs. Il est volontairement non exhaustif afin de vous permettre de l'adapter à vos contraintes locales. Un protocole peut être rédigé localement pour votre club, en prenant pour référence les protocoles ministériels à jour.

Préambule

Aucune personne, quel que soit son titre (tireurs, cadres, accompagnateurs, et toute autre personne non énumérée dans cette liste), ne doit pénétrer sur les lieux d'entraînements, si elle :

- ✓ Présente des signes infectieux suspect d'atteinte COVID-19 dans un délai remontant à 7 jours. Les parents sont invités à prendre la température de leur enfant avant le départ pour l'entraînement. En cas de fièvre (38,0°C ou plus) ou en cas d'apparition de symptômes évoquant la Covid-19 chez le mineur ou un membre de son foyer, celui-ci ne doit pas prendre part à l'entraînement.
- ✓ A été en contact avec une personne testée positive, sans démontrer l'absence de contamination pour elle par un test PCR datant de maximum 72 heures.

Tous les participants ayant des signes pouvant évoquer une infection à SARS-COVID-19, dans les 48 heures suivants un entraînement, doivent immédiatement prévenir leur maître d'armes ou le responsable de la salle ou du stage, s'isoler et faire pratiquer un test de dépistage dans les plus brefs délais.

Un référent covid responsable et formé doit être nommé au sein des clubs. (Ref)

Accueil des pratiquants

Le club doit définir le **nombre maximal de personnes** pouvant être accueilli dans la salle d'armes ou dans le complexe sportif, dépendant de la configuration des locaux et défini en accord avec la mairie d'appartenance. En aucun cas le nombre de personnes ne pouvant dépasser 1 personne pour 4m².

Afin de limiter le nombre de participants, ne sont autorisées à rentrer sur les lieux d'entraînements que les personnes ayant une fonction précise (tireurs, cadres, entraîneurs, dirigeants, représentants officiels, organisateurs).

L'accueil devra être organisé pour qu'il n'y ait pas d'attroupement devant le complexe sportif en début et en fin de séance. Si cela est possible, un sens de circulation pour l'entrée et la sortie de la salle d'armes pourra être mis en place dans le complexe sportif.

Afin de limiter le brassage des pratiquants, les groupes constitués devront rester inchangés et les rencontres entre groupes proscrites.

Un **répertoire de présence** au club devra être mis en place avec au minimum les données suivantes : nom, prénom, numéro de téléphone ainsi que date et heure d'arrivée sur les lieux de l'entraînement.

Un point de lavage des mains et/ou du **gel hydroalcoolique** devront être mis à disposition à l'entrée de la salle.

L'ensemble des accompagnants et des pratiquants doit se présenter à l'accueil avec un masque de protection sanitaire correctement porté.

L'entraînement

- Tous les tireurs doivent **arriver en tenue** (fermeture des vestiaires).
- Il est souhaitable de mettre en place une **limitation du nombre de partenaires** (par exemple groupe de 3-4 tireurs autour d'une piste). Ce groupe devra rester le même du début de l'échauffement à la fin de l'entraînement.
- Durant toute la durée de l'entraînement, le port du masque sanitaire est obligatoire lorsque le masque d'escrime n'est pas porté
- Cependant lorsqu'une distanciation physique de 2 mètres peut être respectée (exercices de préparation physique par exemple), il est possible pour les tireurs de l'enlever.
- Interdiction des poignées de mains, des flèches et des corps à corps.
- **Le matériel :**
 - ✓ La **tenue d'escrime** y compris le masque d'escrime et le gant doivent être personnels.
 - ✓ La gourde, les serviettes, et toutes autres affaires doivent être personnelles et ne peuvent être prêtées.
 - ✓ L'utilisation de **matériel pédagogique partagé par un même groupe est possible lorsqu'une désinfection est assurée entre chaque groupe** ou que les objets sont isolés 24 h avant réutilisation.
- IL est recommandé au club de disposer d'un thermomètre frontal, à utiliser en cas de nécessité

Leçons Individuel

- Si l'enseignant porte un masque chirurgical sous son masque d'escrime, l'ensemble des actions peut être travaillé.
- Interdiction de se serrer la main.

Utilisation, aération, entretien et désinfection des locaux

- **Les vestiaires et les douches doivent être fermés.** Les pratiquants doivent donc arriver en tenue. Il est cependant possible d'organiser un espace pour entreposer ses affaires au bout de sa piste, avec chaise personnelle, (espace de 2 mètres entre deux chaises).
- **L'aération** des locaux est la plus fréquente possible et dure au moins 15 minutes à chaque fois. Les salles d'activités ainsi que tous les autres locaux occupés pendant l'entraînement sont aérés avant l'arrivée des escrimeurs, entre les groupes, pendant chaque temps de pause ou temps libre, au moment du déjeuner (en l'absence de personnes) et pendant le nettoyage des locaux.
- **Le nettoyage des locaux et du matériel utilisé** devra être effectué selon les recommandations sanitaires en vigueur.

La cellule Covid reste à votre disposition pour toute information complémentaire.